

Hippo-kesäakisat

Harjun stadionilla Jyväskylässä

tiistaina 25.6.2019

klo 11.45 alkaen



Ohjeet osallistujille

Ilmoittaudu mukaan heti, tiistaihin 18.6. mennessä www.op.fi/keski-suomi/hippo

- ü Jälki-ilmoittautuminen ei ole mahdollista. Mukaan mahtuu max 550 ilmoittautumisjärjestyksessä.
- ü Tule mukaan kisojen Facebook-tapahtumaan, pysyt ajan tasalla.

Kisojen aikataulu julkaistaan verkossa maanantaina 24.6. www.op.fi/keski-suomi/hippo

- ü Olethan ajoissa kisapaikalla!

HUOMIO: Harjun stadionin yhteydessä ei ole parkkitilaa. Keskustan parkkitalot on kävelymatkan päässä. Läheltä kannattaa tulla pyörällä tai kävellen.

Hae numeroliivi hyvissä ajoin ennen omaa suoritusta **kilpailunumeroiden jakopisteestä**. Jako alkaa klo 10.

- ü Numeroliivit on oltava kaikilla kilpailijoilla ja suoritusjärjestys on pääpiirteittäin aakkosjärjestyksessä.
- ü Pyri välttämään turhaa ajankäyttöä numeropisteessä, mikä ruuhkautuu helposti. Kiitos!
- ü Numeroliivin palautuksen yhteydessä kaikki kilpailijat saavat osallistujamitalin.

Juoksu 20 m 2016 ja 2015 / Juoksu 40 m 2014 ja 2013 / Juoksu 60 m 2012-2008

- Ø Juostaan omia ratoja lähdöstä maaliin.
- Ø Ajat ratkaisevat ikäsarjan voiton.
- Ø Erävoitto ei välttämättä merkitse koko kilpailun voittoa.

Pituushyppy 2016-2008

- Ø Käytössä on metrin ponnistusalue. Hypätään kaksi tai kolme suorituskierrosta.
- Ø Poikien hyppypaikka on vasemmalla takasuoran lopussa ja tyttöjen oikealla takasuoran alussa.
- Ø Voidaan hypätä yksin / pienryhmässä kaikki suoritukset perättäin.

Pallonheitto 2016-2013 / Turbokeihäs 2012-2008

- Ø Kaksi-kolme heittokierrosta, mitkä suoritetaan peräjälkeen.
- Ø Poikien heittopaikka on takakaarteessa ja tyttöjen etukaarteessa.

Sijamitalit jaetaan kolmelle parhaalle, tasatilanteen sattuessa useammalle.

- ü Odottele kärsivällisesti kuulutuksia, palkinnot jaetaan mahdollisimman nopeasti sarjan päätyttyä.
- ü Tulokset nähtävillä paikan päälle tuodussa sermiseinämässä sitä mukaa, kun valmista tulee.

Kentällä on kisapäivänä kivaa! Kannustusjoukot ovat tervetulleita mukaan. Takasuoralla voi juosta ja kirmata omatoimisesti. Pomppia saa hyppypatjoilla. Osuuspankki tarjoaa mehua kaikille janoisille. JKU:n kioski myynnissä mm. makkaraa, limsaa, kahvia, pullaa, sämpylöitä, makeisia ja jäätelöä. Tervetuloa!

Aurinkoista kesää ja iloista kisapäivää kaikille!

Toivottaa Hanna Hippo, OP Keski-Suomen väki ja Jyväskylän Kenttärheilijoiden toimitsijat

Yhdessä hyvä tulee.

OP Keski-Suomi

